

AD(H)S-Selbsthilfegruppe für erwachsene Betroffene

Detmold, 3. Mo im Monat 17.45 Uhr
Kontakt und Anmeldung über uns

„ANKER“ SHG für jüngere Menschen mit Depressionen und Burnout (18-35 J.)

Lemgo, jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr
Kontakt über uns

APK – Interessengemeinschaft Angehöriger Psychisch Kranker in Lippe e.V.,

Detmold, jd 1. Mi im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr
Tel. 05231/37942, www.apk-lippe.de

AUFWIND 1, 2, 3 und 4 - Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Bad Salzuffen, 2 x im Monat Di, 18.00 – 20.00 Uhr
Kontakt über uns

BURNOUT – Selbsthilfegruppe

Detmold jeweils 1x monatlich montags
19.00 - 20.30 Uhr, Kontakt über uns

CoDa – Anonyme Selbsthilfegruppe für Menschen mit Beziehungssucht/Selbstwertproblematik

z. Zt. In Herford, jd. Mi 19.30 – 21.00 Uhr
Kontakt über uns

Frauengruppe – Heilsame Kommunikation

Detmold, jd. 1. Freitag im Monat, ab 19.00 Uhr
Kontakt-Nummer mobil 0163/6308546

„HUCKEPACK“ – SHG für Eltern von psychisch kranken Jugendlichen im Alter

von 13 bis 17 Jahren, Detmold, 1. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr, Kontakt über uns

Kaufsucht – SHG für Menschen mit Kaufsucht

Detmold, jeweils 1 x monatlich mittwochs 17.00 h
Anmeldung und Kontakt über uns

„Känguru“ – SHG für Partnerinnen und Partner von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Detmold, jd. 2. +4. Do im Monat um 19.00 Uhr,
Bei Interesse Kontakt über uns

KOLIBRI – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen

Detmold, jd. 1. u. 3. Do im Monat, 16.00–18.00 Uhr
Kontakt über uns

„Mut zur Lücke“ – Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen

Detmold, wöchentlich freitags ab 17.30 Uhr
Bei Interesse Kontakt über uns

SCHILDKRÖTE 1 und 2, Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Detmold, 14-tägig im Wechsel dienstags ab 18.00 Uhr

SCHILDKRÖTE 3 – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen

Detmold, 14-tägig montags 18.30 bis 20.30 Uhr
Kontakt über uns

„Schmetterling“ - Selbsthilfegruppe für

Betroffene von psychischen Problemen wie Ängsten und Depressionen, Leopoldshöhe, wöchentlich mittwochs 18.30 Uhr, Kontakt über uns

SONNENBLUME – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Detmold, jd. Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr, Gruppenhandy 0160/94759371, www.sonnenblume-lippe.de

„Schlickrutscher“ – Gruppe für Eltern von psychisch erkrankten jungen Erwachsenen

Leopoldshöhe, 14tägig dienstags 20.00 Uhr,
Kontakt über uns

Trennung – Selbsthilfegruppe

Detmold, jd. 2. Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr
Kontakt über uns

„Verlassene Eltern“ - Selbsthilfegruppe 1 und 2

Detmold, jeweils montags und donnerstags 19.00 und 20.00 Uhr, Kontakt über uns

ZWÄNGE – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangsstörungen (Betroffene),

Bad Salzuffen, donnerstags abends,
Kontakt und Anmeldung über uns

Zwangsstörungen, Angehörigengruppe

Detmold, montags einmal monatlich 17.45 Uhr
Kontakt und Anmeldung über uns

(Stand Juni `2023)